

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 19 с УИОП

О.В. Шумагина

**ПЛАН**

**Спортивно-массовой и физкультурно - оздоровительной  
работы**

**школьного спортивного клуба «Импульс»**

**на 2022-2023 учебный год**

<b>Соревнования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
Легкоатлетическая эстафета	5-11 классы	02.09.2022	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
Осенний кросс	2-11 классы	20.09.2022	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
«Президентские спортивные игры»	5-11 классы	22.09.2022	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
Тестирование ВФСК ГТО	9-11 классы	Октябрь - декабрь февраль- май	Силантьева О.С.
«Мини- футбол в школу»		09.10.2022	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
«Волейбол»	10-11 классы	16.10.2022	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
ШБЛ «КЭС- БАСКЕТ»	5-11 классы	ноябрь	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
«Настольный теннис»	5-11 классы	декабрь	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
«Лыжня мужества»	9-11 классы	февраль	Силантьева О.С.
«Президентские спортивные состязания»	7 класс	март	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
Плавание	5-11 классы	апрель	Силантьева О.С. Чугунова М.А. Лопатина М.А.
Конкурс ШСК		В течение учебного года	Силантьева О.С.